

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2023.02

总第529期

家庭教育中亲子关系边界的挑战与对策

中职学生幽默对抑郁症状的影响：基本心理需要的中介作用

命运纸牌

——初中融合班学生心理韧性水平提升课例

一年级学生冲动性自杀心理危机干预个案

中学生成长型思维的培养策略探究

脑瘫学生更需要“支持性心理帮助”

初中教师职业幸福感调查研究



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268235

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2023.02

总第529期

家庭教育中亲子关系边界的挑战与对策

中职学生幽默对抑郁症状的影响：基本心理需要的中介作用

命运转折

——初中融合班学生心理韧性水平提升课例

一年级学生冲动性自杀心理危机干预个案

中学生成长性思维的培育策略研究

随迁学生更需要“支持性心理帮助”

初中教师职业幸福感知觉研究



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2023 年第 02 期

总第 529 期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 张国宪

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师
事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

放开手，让孩子学会自己走
李强隆

04 学术空间

家庭教育中亲子关系边界的挑战与对策
李芋锦

09 研究实践

中职学生幽默对抑郁症状的影响：
基本心理需要的中介作用 /09
李天路

后疫情时期小学生情绪行为问题探究 /13
——以北京市 6 所小学为例

冯丽娜

中学生人际交往能力培养的团体辅导干预研究 /19
吴平 曾家慧 高楚锋 刘学明

26 课程思考

借助积极心理学理念，看见高效心理课里的“慢艺术”
苏巧妙

29 活动设计

爱，需要等待 /29

——基于信息化手段的中职性教育心理活动设计
臧燕红 杨黎

命运纸牌 /33

——初中融合班学生心理韧性水平提升课例
孙敏

38 校园心理剧

妈妈觉得我不行

——自我肯定主题心理剧

李娜 王春玲

41 辅导个案

一年级学生冲动性自杀心理危机干预个案 /41

李丹丹

每一棵小草都朝向阳光 /45

——一例儿童行为偏差的个案辅导

陈灵

我不再是父母的累赘 /48

——高三女生情绪和关系困扰的辅导个案

谭光霞

53 陶博士读心法

优秀的学生为什么抑郁了

陶新华

56 生涯教育

生涯教育理论下高中生生涯教育校本课程的探索与实践

李玥璇

60 一线速递

中学生成长型思维的培养策略探究 /60

崔巍巍

小学家校沟通现状分析与对策探索 /63

吴萍 丁励

66 班级心育

脑瘫学生更需要“支持性心理帮助” /66

宋克霞

我们都爱“来自星星的你” /70

——如何帮助自闭症儿童融入班集体

王书胜

73 教师成长

初中教师职业幸福感调查研究

兰小云 叶长发

78 心理茶坊

作为教师，不要被“眼见为实”蒙蔽了眼睛 /78

乌爱洁 赵玉兰

倾听生命故事，助力心灵成长 /79

周淑琪

62 封面人物：郝庆娜

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号

青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kwmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中华美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号