

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2023.30

总第557期

近十年我国留守儿童心理研究进展及趋势

——基于CiteSpace知识图谱的可视化分析

教育戏剧在校园霸凌主题课程中的应用分析与设计

圈里圈外——高中生缓解亲子冲突的心理辅导课

谨慎且温柔，规范并科学

——对非自愿来访者约谈及转介过程的实践与反思

勇敢担当 体验生命成长

——心理教师如何科学应对校园突发事件

“班级解忧角”：基于朋辈辅导的初中生心理危机预防探索



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

邮发代号：2-925



ISSN 1671-2684



9 771671 268235

30



中小学心理健康教育

(旬刊)

2023 年第 30 期 总第 557 期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

本期责编 黄偲聪

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪
黄偲聪 孙雅晨

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师
事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

保持家庭教育的一致性
丁夏睿

04 学术空间

近十年我国留守儿童心理研究进展及趋势
——基于 CiteSpace 知识图谱的可视化分析
张媛 胥兴春

13 研究实践

流动儿童学习满意度调查研究 /13
刘在花
父母教养方式与中学生体育锻炼关系研究 /20
吴笑 于益民 程子玮

25 课程思考

教育戏剧霸凌主题课程中的
应用分析与设计 /25
王进宏
积极心理学视角下小学心理健康教育课堂
分享策略探讨 /29
何婉婷

31 活动设计

遇见更好的自己 /31
——表达性心理辅导在初中心理课中的应用
李增祥 吴秀美

我的“罗马”探索记 /34

——初中生涯规划活动设计

黄珊珊

圈里圈外 /37

——高中生缓解亲子冲突的心理辅导课

张云刚 刘晓宇

41 校园心理剧

寻找成长的力量

——应对校园欺凌主题心理剧

蔺晨 沈妙纯

45 咨询方略

谨慎且温柔，规范并科学

——对非自愿来访者约谈及转介过程的实践与反思

夏晓鸥

48 辅导个案

活在家暴阴影下的男孩 /48

——中职抑郁学生的转介个案

王若君

女孩，你大胆地往前走 /52

——绘画心理技术在六年级女生个案辅导中的运用

郭业玲

56 一线快递

艺术疗愈在初中心理辅导中的应用 /56

刘上

新时代亲师互动对中学生成长影响的思考与探究 /59

刘越

勇敢担当 体验生命成长 /62

——心理教师如何科学应对校园突发事件

苏虹

65 班级心育

“班级解忧角”：基于朋辈辅导的初中生心理危机预防探索 /65

高琰妮 刘芳 杨澜 陈熙

心理咨询方法和技能在中学班主任谈心谈话中的应用 /68

王静

71 教师成长

从参加专业能力大赛看心理教师的专业成长

徐倩影

74 家庭心育

早期亲子分离对寄养儿童心理发展的影响及教育启示 /74

金英

自我决定论视域下青少年家庭教育中的心理健康教育路径 /78

张文龙 刘瑞芳

24 封面人物：扈秀梅

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号

青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

国际标准连续出版物号：ISSN 1671-2684

国内统一连续出版物号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：10月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号

心理赋能 助力发展

——湖北省水果湖高级中学心理健康教育掠影



◆ 学生心理社团：聆社



◆ “5·25”心理健康周活动：悦纳自己



◆ “5·25”心理健康周活动：幸福拍卖会



◆ 学生团辅活动：报纸站人



◆ 心理沙龙：沙盘游戏



◆ 心理沙龙：自信心训练

学校将心理健康教育工作落到实处，积极营造良好的心理健康教育氛围。心理健康教育工作团队深入挖掘心理课程的关键教育价值，由韦小芬老师执教的“缓解焦虑，快乐学习”荣获湖北省好课堂比赛一等奖；“幸福拍卖会”、“合理归因，有效决策”、“做情绪的主人”、“和压力做朋友”和“化解冲突”等课程，聚焦学生学习生活的实际需要，有效指导学生学习和掌握心理健康维护的知识和技能，为学生的健康成长奠定了基础。

心理健康教育工作团队积极开展多项心理健康教育活动，“5·25心理健康周”、“心理漫画展”、“心理普查”、“新生心理访谈”、“个别心理辅导”和“心理危机干预”等多项举措保障心理健康教育工作落到实处，为学生健康成长保驾护航。学校注重环境育人，开展了丰富多样的校园文化活动，“科技节”、“文化节”、“体育节”和“社团节”四大活动既为学生多元化发展、个性化成长提供了平台，也为师生营造了和美的心理环境。

作为武汉市中小学心理健康教育示范校，水果湖高中今后将继续提升心理教师的教育教学水平，创建更优良的心理健康教育软硬件设施，开拓创新心理健康教育的路径，彰显学校心理健康教育特色，为学生的心理健康赋能，为学生的全面发展助力。

定价：10 元

手机客户端：3.5 元