

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2023.04

总第531期

中小学生学习心理健康问题检出率及教育策略

父母教养行为对青少年非自杀性自伤行为的影响及教育建议

父母教养方式、心理资本与小学生学习投入的关系研究

具身认知对建构中小学心理健康教学模式的启示

感知父母心，沟通有锦囊——初中生亲子沟通心理活动课设计

催眠技术在学校心理辅导中的应用

谁来帮帮我——小学生焦虑泛化干预个案报告

中学生心理危机干预中的家校沟通策略



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268235 04

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2023.04  
总第531期



小学生心理健康问题检出率及教育策略  
父母教养行为对青少年非自杀性自伤行为的影响及教育建议  
父母教养方式、心理资本与小学生学习投入的关系研究  
具身认知对建构中小学心理健康教学模式启示  
感知父母心，沟通有桥梁——初中生亲子沟通心理干预初探  
催眠技术在中小学心理辅导中的应用  
谁来帮助我——小学生焦虑泛化干预个案报告  
中学生心理危机干预中的家校沟通策略

国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2023年第4期 总第531期

## CONTENTS

### 目录

顾问 楚庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策  
刘芳 张国宪  
张旗 石雪  
黄恩聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师  
事务所 张庆律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

#### 01 卷首

请引导孩子合理比较  
林瑜媚 严凤平

#### 04 主编访谈

小学生心理健康问题检出率及教育策略  
俞国良 何妍

#### 10 学术空间

父母教养行为对青少年非自杀性自伤行为的影响及教育建议  
林梦杰

#### 14 研究实践

“知·行·省”生涯教育模式对高中生生涯适应力影响的实践研究 / 14

朱文斌 赖光明 周素雅

父母教养方式、心理资本与小学生学习投入的关系研究 / 18  
李婷

寄宿制初中生亲子关系与学业成就的关系：自我效能感的中介作用 / 24

吴志琳

### 30 课程思考

提升积极心理品质的心理健康教育探索 / 30

——以“阳光少年说”校本课程为例

孙琼

具身认知对建构中小学心理健康教学模式的启示 / 33

王柏亭

### 37 活动设计

我的“课余充电器” / 37

——小学五年级时间管理主题活动设计

蔡嘉丽

感知父母心，沟通有锦囊 / 41

——初中生亲子沟通心理活动课设计

陈凌 杨茂梅

赞美练习室 / 46

——初中低年级人际关系辅导课教学设计

郑莎

欢迎登陆注意力星球 / 50

——促进低年级小学生注意力发展的课程设计

庄子运

### 53 咨询方略

催眠技术在学校心理辅导中的应用

招文艳

### 57 辅导个案

走出越努力越退步的考试困境 / 57

彭慧玲

谁来帮帮我 / 59

——小学生焦虑泛化干预个案报告

王颖兰

### 63 生涯教育

向阳而生：在专业训练中提升中职生的生涯自信

王照亮

### 67 一线速递

中学生心理危机干预中的家校沟通策略 / 67

廖倩

学校心理教师在“医教协同”中的工作探讨 / 70

梁娟

### 75 班级心育

教育学生，从倾听开始

张雲芳

### 78 家教心主张

青少年厌学拒学现象的心理理解及家庭支持策略

丁艳芬

### 77 封面人物：吴海婧

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号

青政大厦609

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kawangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号： $\frac{\text{ISSN } 1671-2684}{\text{CN } 11-4699/G4}$

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号