

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2023.05

总第532期

保护受伤的花蕾——儿童性虐待的影响、危害及心理干预

高中生时间管理倾向对学习成绩的影响：学习投入的中介作用

指向深度学习的高心理课堂表现性评价的设计与实施

遇见“波吉”，看见自己

——高一学生能力探索心理辅导活动课设计

基于网络热线的一次单元家庭教育指导

多元升学路径探索助力学生科学生涯规划

中小学课堂教学中边缘学生的特点与教育对策



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

2023.05
总第532期

保护受伤的花蕾——儿童性虐待的影响、危害及心理干预
高中生时间管理倾向对学习成绩的影响：学习投入的中介作用
指向深度学习的高中心理课堂表现性评价的设计与实施
遇见“渡志”，看见自己
——高一学生能力探索心理辅导活动课设计
基于网络热线的一次单元家庭教育指导
多元升学路径探索助力学生科学生涯规划
中小学课堂教学中边缘学生的特点与教育对策



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684
9 787127 931423

中小学心理健康教育

(旬刊)

2023 年第 05 期 总第 532 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副 主 编 于 洪

栏目策划 张国宪

编 辑 卫 虹 王 策
刘 芳 张国宪
张 旗 石 雪
黄偲聪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师
事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

如何变“说教”为“共情”
杨怀志

04 学术空间

保护受伤的花蕾 /04
——儿童性虐待的影响、危害及心理干预
肖 秦
基于 OBE 理念的心理健康教育人才培养体系构建 /08
——以西北民族大学为例
王荣山 魏 雪

14 研究实践

高中生时间管理倾向对学习成绩的影响：
学习投入的中介作用 /14
王 帅 钟世显 李 健 王志杰
亲子亲合对小学生自我认同的影响：
孤独感的中介作用 /21
黄日丽 张妮花 陈美芬 周丽荣
留守儿童羞怯与抑郁的关系：认知重评的中介作用 /27
刘程成 刘 文 张 妮

31 课程思考

指向深度学习的高中心理课堂表现性评价的设计与实施 /31
曹阿娟

如何培养初中生参与心理活动课的兴趣 /35
杨喜庆

38 活动设计

遇见“波吉”，看见自己 /38
——高一学生能力探索心理辅导活动课设计
李 哲
拆弹高手 /43
——“战胜自我否定的消极认知”心理辅导活动课
全丽娜 吴晓燕

47 咨询方略

运用焦点解决短期治疗技术提升小学生的希望感 /47
刘 珊
基于网络热线的一次单元家庭教育指导 /49
何 莎

53 辅导个案

我的脑海里总有两个声音 /53
——高三考前焦虑情绪的个案辅导
邱细荣
多元升学路径探索助力学生科学生涯规划 /56
张 鑫

59 陶博士读心法

“代际纠缠”妨碍孩子成长
陶新华

62 一线快递

家校共育下的系统家庭心理辅导策略研究 /62
吴美姣
中小学课堂教学中边缘学生的特点与教育对策 /66
李 丽

70 班级心育

通过行动研究助力旷课学生复学
覃小琼

73 家教心主张

父母养育倦怠对青少年抑郁的影响及教育建议
刘钰婷

76 心理茶坊

当辅导慢下来，学生的感受反而变好了 /76
雷凯凯
提升个体独特感，真正学会爱自己 /78
汪雪娜

13 封面人物：王君

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农
赵建国 陶 云 莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号
青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号