

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2023.06

总第533期

留守儿童心理健康教育问题研究述评

绘制一幅有序有质的心理课堂管理图景

校园心理剧在高中大单元心理健康教育课中的应用优势

与未来的不确定性共舞——高中生涯探索心理辅导活动课设计

心理教师如何面对“咨询室谎言”

新高考背景下家长学校生涯规划课程体系建设的思考

宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井

——家长如何识别和预防青少年心理危机



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268235 06

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2023.06
总第533期



留守儿童心理健康教育问题研究述评

绘制一幅有序有质的心理课堂管理图景

校园心理剧在高中大单元心理健康教育课中的应用优势

与未来的不确定性共舞——高中生生涯探索心理指导活动课设计

心理教师如何应对“奇葩家长”

新高考背景下家长学校生涯规划课程体系建设的思考

宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井

——家长如何识别和预防青少年心理危机



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2685

中小学心理健康教育

(旬刊)

2023年第06期 总第533期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 于洪

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律
师事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

做孩子的心理“营养师”

李瑶

04 学术空间

留守儿童心理健康教育问题研究述评 /04

张亚利

社会支持理论视角下反校园欺凌研究 /09

青秋蓉 姜小翠

13 研究实践

中职生 D 型人格与病理性网络使用：

应对方式的中介效应 /13

郭林鑫 郭佳鑫 冯校通 肖飞

小学生生命价值观问卷编制与信效度检验 /18

邵雅兰

23 课程思考

绘制一幅有“序”有“质”的心理课堂管理图景 /23

杨文静 李玟

校园心理剧在高中大单元心理健康教育课中的应用优势 /26

陈萍

30 活动设计

“触手可及”的游戏主播梦 /30

——将教育戏剧融入高中生涯教育的心理辅导活动课

袁雅芳

与未来的不确定性共舞 /34
——高中生涯探索心理辅导活动课设计
李繁玲
手握角色线索卡，设计生涯剧本杀 /38
——高中生涯规划心理辅导活动课设计
覃馨仪

41 咨询方略

心理教师如何面对“咨询室谎言”
陈杨丽

44 辅导个案

初中生校外突发自伤行为的心理危机干预及反思 /44
潘家琪
墙角的玩偶 /47
——意象对话技术应用于丧亲高中生情感辅导
陈如优

50 生涯教育

新高考背景下家长学校生涯规划课程体系建设的思考 /50
李妍 张琳 李珍
学习单导学在初中体验式生涯课堂中的应用 /53
吕冰羽

56 一线速递

从相互伤害走向相互成就的师生关系 /56
——高中师生谈话中的心理学智慧
徐莹 朱红 余海君
表达性写作训练：中职学校心理健康教育实践探索 /60
陈诚
如何帮助父母走出养育倦怠 /64
——养育倦怠的成因及干预建议
王睿

66 班级心育

走出栅栏的小白兔
——运用“橡皮泥疗法”帮一年级转校生改善适应不良问题
陈娟娟

68 区域采风

“校园陪伴天使”：基于医教结合的
初中生心理危机干预模式架构与实施
叶丽霞

71 教师成长

从“角色冲突”到“角色整合”
——心理教师如何提升自己的“带班力”
柯善智

73 家庭心育

宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井 /73
——家长如何识别和预防青少年心理危机
高霞
家庭因素对青少年智能手机成瘾的影响及教育建议 /78
杨玉青

17 封面人物：白玉权

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农
赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号
青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kawangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号