

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2023.07

总第534期

基于元分析的学生心理健康问题检出率比较及启示
中学生良好行为习惯问卷的编制及信效度检验
心理课中学生“落单”现象的应对策略
尊重边界，和而不同——高一学生人际交往心理课设计
躁郁双相障碍高中生的心理辅导案例
运用正念认知疗法缓解高中生考试焦虑的探索
运用校园心理剧提升小学生人际交往能力的实践研究
心理健康教育与语文学科深度整合例谈



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268235

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2023.07

总第534期

基于元分析的学生心理健康问题检出率比较及启示
中学生良好行为习惯问卷的编制及信效度检验
心理课中学生“落单”现象的应对策略
尊重边界，和而不同——高一学生人际交往心理设计
抑郁双相障碍高中生的心理疏导案例
运用正念认知疗法缓解高中生考试焦虑的探索
运用校园心理剧提升小学生人际交往能力的实践研究
心理健康教育与语文学科深度融合例谈



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版署认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2023年第7期 总第534期

CONTENTS

目录

顾问 楚庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 卫虹

编辑 卫虹 王策
刘芳 张国宪
张旗 石雪
黄恩聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律师
事务所 张庆律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

别让爱变成带刺的玫瑰
杨文静

04 主编访谈

基于元分析的学生心理健康问题检出率比较及启示
俞国良 何妍

10 研究实践

高中生积极心理资本调研与教育对策 / 10
宋琳婷
中学生良好行为习惯问卷的编制及信效度检验 / 14
刘广增 张大均 罗世兰 陈万芬
基于 SCL-90 量表的中职学生心理健康现状分析及对策研究 / 20
朱业标 郑国阳

23 课程思考

体验式教学模式下培养积极心理品质课程的探索 / 23
云晶晶
心理课中学生“落单”现象的应对策略 / 26
吴玉芳

29 活动设计

尊重边界，和而不同 / 29

——高一学生人际交往心理课设计

艾玲 关婉怡

对校园欺凌说“不” / 32

——引导中职生避免校园欺凌的心理课设计

冉笑雪

爱的五种语言 / 35

——七年级学生人际交往心理课设计

张彤

笑在生命转弯处 / 39

——小学六年级挫折应对心理课设计

吴宏 张兴瑜

43 校园心理剧

魔镜中的一米阳光

——帮敏感多疑女孩走出消极自证预言的心理剧

王娟 余东媛

48 辅导个案

躁郁双相障碍高中生的心理辅导案例

朱震荣

51 一线速递

运用正念认知疗法缓解高中生考试焦虑的探索 / 51

杨海雁

运用校园心理剧提升小学生人际交往能力的实践研究 / 55

王莉

“双减”政策下山区小学完全隔代教育现状及改善策略 / 59

董丽华

63 班级心育

积极心理学视角下的班级管理探索

于蒙蒙

65 学科心育

心理健康教育与语文学科深度整合例谈

王朝辉

69 家教心主张

破“茧”而出

——青少年“茧居”个案视角下父母教育的探思

王琪

73 教师成长

模块化·多样态·个性化：基于正念训练的中学班主任培训策略研究

田华

79 心理茶坊

男生有泪也可弹

庄子运

28 封面人物：岳玲

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号

青政大厦 609

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号