

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2023.08

总第535期

成就目标定向与学习投入的关系：学习策略与学业自我效能感的中介作用

“四步”体验：高质量发展视角下小学心理课范式创新

与评价恐惧共处——初中生情绪调适活动设计

有自杀想法，也可以不做自杀尝试

——辩证行为疗法在高中生自杀危机干预中的应用

让痛苦被言说，用故事重塑生命之美

——叙事疗法用于困境女童性侵犯心理创伤辅导

与长子结盟：应对多子女教养问题的有效策略



国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684



9 771671 268235 0 8 >

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2023.08

总第535期



成就目标定向与学习投入的关系：学习策略与学业自我效能感的中介作用  
“四步”体验：高质量发展视角下小学心理课范式创新  
与评价恐惧共处——初中生情绪调节活动设计  
有自杀想法，也可以不催自杀尝试  
——辩证行为疗法在高中生自杀危机干预中的应用  
让痛苦被言说，用故事重燃生命之美  
——叙事疗法用于困境女童性侵犯心理创伤辅导  
与孩子结盟：应对多子女教养问题的有效策略



国家期刊奖百种重点期刊  
国家新闻出版署认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684  
1671-2684

# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2023年第08期 总第535期

## CONTENTS

### 目录

顾问 楚庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社长 陈滨滨

主编 何妍

副主编 于洪

栏目策划 张国宪

编辑 卫虹 王策  
刘芳 张国宪  
张旗 石雪  
黄偲聪

排版 鑫华星设计

法律顾问 北京市鑫诺律  
师事务所 张庆律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

#### 01 卷首

家长要学会“破译”孩子的语言和行为  
吕小裙

#### 04 研究实践

成就目标定向与学习投入的关系：  
学习策略与学业自我效能感的中介作用 /04  
文娟 钟建军  
校园氛围对寄宿制高中生学习倦怠的影响：  
心理韧性的中介效应 /10  
陈宏玉 魏榕  
自我接纳与初中生学习倦怠的关系：  
学业自我效能感的中介作用 /14  
卢婉玲 张兴瑜 胡朝兵

#### 21 课程思考

“四步”体验：高质量发展视角下小学心理课范式创新 /21  
顾立波  
论《心灵奇旅》中的心理课程教学资源 /25  
严凤平 林瑜媚  
巧化心理课堂“意外”，培养教学机智 /28  
赵蕾  
基于项目式学习的小学心理健康教育课程建设与  
实施模式 /31  
沙文居 杨丽媛

### 36 活动设计

愤怒背后 /36

——高中生情绪管理心理活动课

朱静华

与评价恐惧共处 /39

——初中生情绪调适活动设计

陈燕霞

### 44 校园心理剧

爱的支撑

——应对校园欺凌主题心理剧

郑才珍 梁凯婷

### 48 辅导个案

有自杀想法，也可以不做自杀尝试 /48

——辩证行为疗法在高中生自杀危机干预中的应用

张婧

让痛苦被言说，用故事重塑生命之美 /52

——叙事疗法用于困境女童性侵犯心理创伤辅导

张红梅

优秀的“诅咒” /57

——以心理干预“六步法”辅导优生厌学问题

洪旭霞

打败“喷火龙” /61

——叙事疗法和行为疗法用于小学生愤怒情绪的辅导

李约翰

### 65 陶博士读心法

与长子结盟：应对多子女教养问题的有效策略

陶新华

### 68 一线快递

小学校园心理剧的创新策略

左雨娇

### 70 班级心育

心理教师组织异性交往主题班会课的思考

徐美玲

### 72 学科心育

新课标基础上心理健康教育元素融入初中道德与法治教学的实践路径

罗琴丽

### 77 心理茶坊

真正用儿童的视角来探索世界

——浅析蒙台梭利自然主义教育观之内在生命力

翟天园

### 79 家教心主张

二孩家庭应格外关注大孩心理健康

曹荔

### 67 封面人物：孔沪生

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

#### 编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 胡卫平 姚本先 钟志农

赵建国 陶云 莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号

青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kawangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准连续出版物号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月11日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号