

中华医学会系列杂志

ISSN 1674-4756
CN 11-5689/R

中国实用医刊[®]

ZHONGGUO SHIYONG YIKAN

2015年5月 第42卷 第10期 (半月刊)

CHINESE JOURNAL OF PRACTICAL MEDICINE

Volume 42 Number 10

May 2015

- 中国学术期刊综合评价数据库统计刊源期刊
- 中国核心期刊(遴选)数据库收录期刊
- 万方数据-数字化期刊群收录期刊



中华医学会

CHINESE
MEDICAL
ASSOCIATION

ISSN 1674-4756



中国实用医刊®

CHINESE JOURNAL OF PRACTICAL MEDICINE

半月刊 1974年1月创刊 第42卷 第10期 2015年5月25日出版

主 管

中华人民共和国国家卫生和
计划生育委员会

主 办

中华医学会
100710 北京市东四西大街42号

编 辑

中国实用医刊编辑委员会
450003 郑州市经三路七号
电话:(0371)65920096 传真:65951279
E-mail: zgsyyk@163.com
http://www.medline.org.cn

出 版

《中华医学杂志》社有限责任公司
100710,北京市东四西大街42号
电话(传真):(010)85158180
E-mail:office@cma.org.cn

总编辑 秦省

编辑部主任 杨亚辉

电 话:(0371)65943883
E-mail:yyh0955@163.com

印 刷

河南省卫生厅青年印刷厂

发 行

范围:公开
国内:河南省邮政报刊发行局
国外:中国国际图书贸易总公司
(北京399信箱,100044)
代号 M6165

订 购

全国各地邮政局(所)
邮政代号:36-23

邮 购

中国实用医刊编辑部

定 价

每期10.00元 全年240元

中国标准连续出版物号

ISSN 1674-4756
CN 11-5689/R

2015年版权归中华医学会所有

除非特别声明,本刊刊出的所有文章不
代表中华医学会和本刊编委会的观点

本刊如有印装质量问题,请向本刊编辑
部调换

目 次

· 论 著 ·

- 肠镜下结肠巨大息肉切除76例临床分析 魏华 马骥 杨志超等(1)
- 小切口甲状腺手术常规显露保护喉返神经 崔贺华(3)
- 多烯磷脂酰胆碱治疗酒精性肝病疗效观察 陶国运 孙昶(5)
- 能量多普勒超声在肠系膜静脉血栓形成中的诊断价值 黄智勇(7)
- 纳洛酮联合氨茶碱治疗小儿急性呼吸衰竭的疗效 王浩(9)
- 老年颅脑损伤的临床特点及救治体会 舒张 王伟 徐青 许悦(11)
- 比较左氧氟沙星与莫西沙星治疗耐药性肺结核的疗效 刘存旭(13)
- 经阴道彩色多普勒超声在子宫内膜病变诊断的应用价值 高鸣(15)
- 新诊断癫痫患者规范化药物治疗保留率的研究 许丽娜 贾龙斌 郭嘉英(17)
- C-反应蛋白联合血清降钙素原检测在脓血症和菌血症
中的应用 刘超(20)
- 球囊扩张椎体后凸成形术治疗老年骨质疏松脊柱压缩
骨折的疗效和安全性 王灿亚 袁宏伟(22)
- 小剂量多巴胺联合酚妥拉明治疗原发性肾病综合征中
重度水肿 银宏伟(24)
- 外周血管条件差患者彩色多普勒超声引导下PICC的
可行性研究 朱艳 鲍咏咏(26)
- 维持性血液透析患者应用不同血液净化方式对残余肾功能
影响的临床研究 郭瑞(28)
- 40例儿童呼吸道异物临床分析 孙黎晓(30)
- 肝脏弹性测量值对慢性乙型肝炎肝纤维化的诊断意义
..... 李建 武淑环 安敬军等(32)
- 腹腔镜手术联合诺雷得治疗中重度子宫内膜异位症
疗效分析 肖莹 苑中甫(34)
- 两种方法预防子宫纵膈电切术后宫腔粘连的疗效 张雪燕 边爱平 赵倩等(36)
- 替吉奥联合参一胶囊治疗二线或以上治疗失败NSCLC
的疗效观察 张宁 王贵吉 李格林等(39)
- 比较不同含铂治疗方案在晚期非小细胞肺癌患者中的
应用效果 马耀先 王绍义(41)
- 不同手术入路治疗双侧额叶脑挫裂伤伴颅内血肿
疗效观察 桂世涛(44)
- 联合检测血糖、血清果糖胺、糖化血红蛋白对糖尿病的意义 尹娟(46)
- 《中国鲍曼不动杆菌诊治与防控专家共识2012》临床
应用典型病例与抗生素使用细节思考 赵爱斌(48)
- 肝脾联合切除治疗肝癌伴肝硬化脾功能亢进的安全性和疗效 班晓杰(53)
- 比较不同剂量甲基泼尼松龙治疗急性脊髓炎的疗效 王艳莉(55)

钼靶联合彩色多普勒超声在未扪及肿块乳腺癌诊断中的应用	侯伟(56)
中西医结合疗法治疗慢性支气管炎患者急性发作期	张美丽(58)
超声引导下骶髂关节注射药物治疗强直性脊柱炎的临床研究	黄友清 陈建梅 叶光孟等(59)
小儿腹痛病因分析	李霞(61)
替罗非班治疗 ST 段抬高型心肌梗死的疗效及安全评价	吴泽彬(62)

· 护理学 ·

急症优质护理对急性心肌梗死患者救治效果的影响研究	王咏霞(64)
对比分析两种护理模式在手术室护理中的应用效果	谢云霞 秦爱敏 郭瑞华等(67)
疼痛护理干预在腹腔镜肝切除术治疗肝癌患者中的效果研究	周秀真(69)
观察护理干预对 130 例功能性消化不良疗效的影响	荆会霞(71)
氧气雾化器雾化吸入治疗小儿呼吸系统疾病临床体会	王志宏(73)
预防性护理对老年呼吸内科感染控制的效果	王彩红(75)
手术患者对手术室护理质量满意度及其影响因素研究	沈清峡(77)
人性化护理干预及常规护理在急性心肌梗死内科治疗中的效果	杨少慧 李艳红(79)
应用脉搏指数连续心输出量监测提升急性心力衰竭护理效果	孙秀月 张领 赵书琴(81)
内科新护士实施岗前礼仪培训对护理质量提升的影响研究	解金枝(83)
连续康复护理干预对脑卒中偏瘫患者的效果研究	薛芳萍(85)
小儿川崎病整体护理干预	刘桂莲(87)
区域性危重患者院际转运风险管理探讨	潘旗开 刘延锦(89)
心血管内科重症患者的护理风险管理体会	闫强 高丽英 马爱兰(91)
青光眼术后并发白内障临床护理干预	刘翠英(93)
人性化护理在子宫动脉栓塞术治疗瘢痕子宫妊娠中的应用	闫艳(95)
小儿急性肾炎急性期整体护理	张洁(96)
新生儿呼吸机相关肺炎的护理干预及疗效分析	刘晓霞 李怀营(98)
手术室骨科患者不良情绪的因素分析与护理对策	米君(100)
优质护理应用于经内镜逆行胰胆管造影术的疗效及护理体会	任庆梅(102)
综合护理在三叉神经痛患者中的应用效果研究	吴幸娜(104)
甲状腺术后恶心呕吐的原因分析及护理干预体会	李素芳(106)
新生儿病理性黄疸的病因分析及护理	张丽霞(107)
护理结局分类在老年科心脏病患者中的应用效果	王晓春(108)
慢性滑膜炎同位素胶体滑膜切除手术的护理	韩向梅 李珂 张文芸(110)
综合护理干预对预防老年腹部术后下肢深静脉血栓形成的作用	李冬梅(111)
综合护理干预对真菌性阴道炎患者遵医行为及复发的影响	丛月英 刘东彦 吕迎丽(112)
分析临床心理护理干预在重复人工流产护理中的作用	石金花(114)
早期综合护理干预对脑梗死偏瘫失语患者康复的影响	栾照敏 高韧(115)
品质管理圈活动在提升门诊输液患者满意度中的应用	丁一(117)
急诊护理程序在脑出血昏迷患者救治中的应用	肖素红(118)
外固定架联合负压封闭引流术治疗胫腓骨开放性骨折伴软组织缺损的效果与护理	王志慧(120)
一体化护理模式对小儿肺炎合并心功能不全的临床效果	管玉贞 栾照敏 高韧(121)
小儿慢性扁桃体炎的手术治疗与护理	刘玉花 岳丽华(123)
微创经皮肾镜碎石取石术后迟发出血的护理	朱继萍 王向阳(124)
肿瘤患者行 PET-CT 检查护理体会	韩慧杰(126)
小儿微创经皮肾镜碎石的围术期护理	马冬(封三)
老年股骨骨折的综合护理	侯晓敏(封四)

CHINESE JOURNAL OF PRACTICAL MEDICINE

Semimonthly Established in January 1974 Volume 42, Number 10 May 25, 2015

Responsible Institution

National Health and Family Planning
Commission of the People's Republic
of China

Sponsor

Chinese Medical Association
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China

Editing

Editorial Board of Chinese Journal of
Practical Medicine
7 Jingsan Road, Zhengzhou 450003, China
Tel: 0086-371-65920096
Fax: 0086-371-65951279
E-mail: zgzyyk@163.com
http://www.medline.org.cn

Publishing

Chinese Medical Journals Publishing House
Co., Ltd.
42 Dongsi Xidajie, Beijing 100710, China
Tel(Fax): 0086 10-85158180
Email: office@cma.org.cn

Editor-in-Chief

QIN Xing(秦省)

Managing Director

YANG Ya-hui(杨亚辉)
Tel: 0086-371-65943883
E-mail: yyh0955@163.com

Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation
P. O. Box 399, Beijing 100044, China
Code No. M6165

Mail-order

Editorial Board of Chinese
Journal of Practical Medicine

CSSN

ISSN 1674-4756
CN 11-5689/R

Copyright© 2015 by the Chinese Medical Association

All articles published represent the opinions of the authors, do not reflect the official policy of the Chinese Medical Association or the Editorial Board, unless this is clearly specified

CONTENTS IN BRIEF

- The recurrent laryngeal nerve protection in routine thyroid surgery revealed
small incision CUI He-hua(1)
- Clinical analysis of 76 cases of colonic polyp resection under endoscopy
..... WEI Hua, MA Ji, YANG Zhi-chao, et al(3)
- Effect of polyene phosphatidylcholine on alcoholic liver disease
..... TAO Guo-yun, SUN Yi(5)
- The diagnosis value of mesenteric venous thrombosis of power Doppler
ultrasonography HUANG Zhi-yong(7)
- Clinical effect of naloxone combined with aminophylline on children with
acute respiratory failure WANG Hao(9)
- Clinical characteristics and treatment experience of elderly patients with
craniocerebral injury SHU Zhang, WANG Wei, XU Qing, et al(11)
- Curative effect of levofloxacin and moxifloxacin on drug resistant pulmonary
tuberculosis LIU Cun-xu(13)
- Transvaginal color Doppler ultrasound in the diagnosis of endometrial lesions
..... GAO Ming(15)
- Retention rate of standardized drug treatment for newly diagnosed patients
with epilepsy XU Li-na, JIA Long-bin, GUO Jia-ying(17)
- Clinical value of serum procalcitonin and C-reactive protein on diagnosis of
SEPSIS and Bacteremia LIU Chao(20)
- The efficacy and safety of balloon kyphoplasty for aged osteoporotic spinal
compression fractures WANG Can-ya, YUAN Hong-wei(22)
- Treatment of primary nephrotic syndrome in children with severe edema by
phenolamine associated with low-dose dopamine YIN Hong-wei(24)
- Feasibility study of using color ultrasound guidance performed PICC in patients
with poor peripheral vascular conditions ZHU Yan, BAO Yong-yong(26)
- The impact of different blood purification methods on the residual renal function
among maintenance hemodialysis patients GUO Rui(28)
- Clinical analysis of 40 cases of foreign body in children's airway ... SUN Li-xiao(30)
- Diagnostic significance of LSM in patients with chronic hepatitis B
..... LI Jian, WU Shu-huan, AN Jing-jun, et al(32)
- Curative effect of laparoscopic surgery combined with norelgestromin on advanced
endometriosis XIAO Ying, YUAN Zhong-fu(34)
- Comparison about the effects of two methods to prevent the intrauterine
adhesion after the resection of the septum
..... ZHANG Xue-yan, BIAN Ai-ping, ZHAO Qian, et al(36)
- Clinical observation of S-1 in combination with Shenyi capsule for advanced
NSCLC patients received second-line or further-line chemotherapy previously
..... ZHANG Ning, WANG Gui-ji, LI Ge-lin, et al(39)
- Comparative application results in patients with advanced non-small cell lung cancer
in different platinum-containing regimen MA Yao-xian, WANG Shao-yi(41)

老年股骨骨折的综合护理

侯晓敏

【摘要】 目的 探讨综合护理对老年人股骨骨折的护理效果。方法 选择2011年5月至2014年6月老年股骨骨折患者98例,随机分两组,每组49例。对照组采用常规护理,观察组给予综合护理,观察两组患者术后并发症发生率。结果 观察组患者住院时间(13.59±2.9)d短于对照组(20.55±3.7)d,差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组患者护理满意度97.06%高于对照组79.59%,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 综合护理可以降低老年股骨骨折并发症发生率,缩短住院时间,提高护理满意度。

【关键词】 老年;股骨骨折;综合护理

股骨骨折主要发生于老年人,由于老年人骨质疏松,骨小梁薄弱,在受到外力时容易引起骨小梁断裂而导致骨折^[1]。老年人骨折后由于机体功能都较年轻人减退,往往难以配合术后康复治疗锻炼,从而增加了并发症的发生,而在患者康复过程中,护理干预是一项极为重要的预后保障。本研究回顾性分析98例股骨骨折的老年患者的护理资料,探讨综合护理对老年人股骨骨折的护理效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料:选择2011年5月至2014年6月经影像学检查确诊的老年股骨骨折患者98例,男58例,女40例。随机分为两组,对照组49例,男30例,女19例,年龄65~78岁;其中股骨颈骨折19例,股骨粗隆间骨折15例,股骨干骨折15例。观察组49例,男28例,女21例,年龄65~79岁;其中股骨颈骨折18例,股骨粗隆间骨折14例,股骨干骨折17例。两组一般资料比较差异未见统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 护理方法:对照组采用骨科常规护理模式进行临床护理,包括入院宣教、术前准备、健康教育、出院指导等,并指导患者进行深呼吸、咳嗽及咳痰,练习床上大小便,练习使用拐杖等。观察组:①心理疏导:由于骨折突发事件会对患者造成心理创伤,并且出院治疗及术后的康复锻炼也会引起患者的焦虑及恐惧心理,因此需要评估患者心理状态,对于有焦虑、恐惧的患者要进行心理疏导、音乐训练等,以减少患者对手术的恐惧,增加康复的信心;②术后康复护理:术后应早期进行康复锻炼,在患者疼痛耐受的情况下鼓励其活动四肢,比如股四头肌等长收缩及足背屈伸运动,每日坚持反复练习,这样不仅可以防止肌肉萎缩,也可以预防深静脉血栓形成^[2],另外为防止血栓形成,术后常需要使用低分子肝素等措施预防深静脉血栓形成;术后第4周练习足蹬床、坐起、健肢屈膝,活动髋、膝关节,以两手后伸撑床练习抬臀,使肢体离开床面^[3]。第5周练习两手提吊环,健足蹬床支撑,收腹、抬臀使大腿、小腿呈一水平线,加大髋膝关节的活动范围。负重由1/4体质量→1/3体质量→1/2体质量→2/3体质量→4/5体质量→100%体质量逐渐过渡。可让患腿在平板称上负重,感受部分体质量负重,至患侧单腿完全负重站立。每次5 min,每天2次^[4]。

1.3 观察指标:观察两组患者术后并发症发生的情况,包括深静脉血栓形成、术口感染、有无压疮、肺部感染;通过问卷调查了解患者住院期间对护理满意度,满分10分;记录两组患者住院时间。

1.4 统计学方法:采用SPSS 17.0统计软件进行分析,计量资

料、计数资料分别采用 t 检验和 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组患者并发症发生率低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。观察组患者住院时间[(13.59±2.9)d]短于对照组[(20.55±3.7)d],差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组患者护理满意度(97.06%)高于对照组(79.59%),差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表1 两组股骨骨折患者并发症比较[例(%)]

组别	例数	深静脉血栓形成	术口感染	有无压疮	肺部感染
对照组	49	3(6.12)	4(8.16)	3(6.12)	4(8.16)
观察组	49	0(0)	1(2.04)	1(2.04)	1(2.04)
P 值		0.012	0.034	0.041	0.034

3 讨论

股骨骨折愈合因素包括高能量损伤、治疗方法不当、骨折断端感染、术后康复训练等等,尤其对于老年患者由于骨代谢能力下降,往往使得预后不理想。目前大量临床研究发现良好的护理可以减少骨折断端感染,并且能帮助术后康复训练,在一定程度上可以促进骨折愈合。老年人是一类特殊的群体,在遭遇骨折等突发事件时不仅遭受肉体痛苦,同时精神也会受到创伤,主要表现为焦虑、烦躁,有些严重者会表现为抑郁,并且对手术有恐惧心理,有些患者甚至不配合治疗,这严重影响预后,因此良好的护理极为重要,这不仅能克服患者的负面情绪,也可以让患者积极配合手术治疗及护理操作的实施^[5-6]。本研究综合护理能明显减少术后并发症发生率,减少患者住院时间,同时也能提高患者对护理的满意度,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 韩美珍. 老年股骨骨折患者的康复护理体会[J]. 临床合理用药杂志, 2014, 6(13): 162.
- [2] 项琼. 老年股骨颈骨折术后的护理与康复指导[J]. 中国民康医学, 2008, 20(17): 2058.
- [3] 谢小鸣, 何春红, 陈钱. 68例老年股骨颈骨折患者的护理体会[J]. 护理实践与研究, 2010, 6(2): 60-62.
- [4] 章彩珍. 老年股骨颈骨折患者的护理[J]. 中国实用护理杂志, 2013, 29(6): 38-39.
- [5] 张莉. 浅谈老年股骨颈骨折患者的临床护理干预[J]. 中外医学研究, 2013, 11(2): 101.
- [6] 薛宝艳. 50例老年股骨颈骨折患者术后的护理[J]. 内蒙古中医药, 2013, 31(20): 164.

(收稿日期:2015-01-14)

(本文编辑:马艳丽)

DOI:10.3760/cma.j.issn.1674-4756.2015.10.068

作者单位:515041 广东汕头,汕头大学医学院第一附属医院骨肿瘤及小儿骨科