

ISSN 1001-6015

CN 41-1162/R



## 中华中医药学会系列杂志

T2级优秀中医药科技期刊

全国中医药优秀期刊

《中国学术期刊影响因子年报》统计源期刊

美国《乌利希期刊指南》收录期刊

# 中医正骨

ZHONGYI ZHENG GU

第33卷 第2期 2021年2月

Vol.33 NO.2 February 2021

The Journal of Traditional  
Chinese Orthopedics and  
Traumatology

2

2021

主办单位

中华中医药学会 河南省正骨研究院

Sponsored by China Association of Chinese  
Medicine and Henan Institute of Traditional  
Chinese Orthopedics and Traumatology

ISSN 1001-6015



02

9 771001 601213



# 中医正骨

Zhongyi Zhenggu

## 目次

第33卷第2期 2021年2月20日出版  
月刊 1989年12月创刊 总第311期

主 管 国家中医药管理局  
主 办 河南省正骨研究院  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
中华中医药学会  
100029 北京市朝阳区樱花园东街甲4号  
编 辑 《中医正骨》编辑委员会  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
主 编 郭维淮  
编辑部主任 王智勇  
编辑部副主任 张进川  
出 版 《中医正骨》编辑部  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
电 话: 0379-63551943 63546705  
投稿网站: <http://www.zygzg.com>  
办公邮箱: [zyzg1989@126.com](mailto:zyzg1989@126.com)  
印 刷 洛阳东帆印刷有限公司  
471000 河南省洛阳市西工区石油路10号  
国内发行 中国邮政集团有限公司洛阳市分公司  
471000 河南省洛阳市西工区中州中路220号  
订 购 全国各地邮政分公司(代号: 36-129)  
邮 购 《中医正骨》编辑部  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
国外发行 中国国际图书贸易集团有限公司  
(北京399信箱 代号: M 4182)  
广告经营许可证 4103004000017  
定 价 国内每册15.00元  
国外每册10.00美元  
中国标准连续出版物号 ISSN 1001-6015  
CN 41-1162/R

▲ 版权归《中医正骨》编辑部所有  
▲ 本刊刊出的所有文章不代表本刊编委会  
的观点, 除非特别说明  
万方数据

### 临床研究

- 独活寄生汤口服联合富血小板血浆关节腔内注射治疗膝骨  
关节炎的临床研究…………… 黄岩石 (1)
- 手法复位经皮穿针内固定结合石膏外固定治疗旋后外旋型  
Ⅱ度踝关节骨折的临床研究  
…… 谭新欢, 李嘉, 杨庆民, 孙晋客, 聂伟志, 隋海明 (12)
- 踝关节3.5 mm全螺纹空心无头加压螺钉取出困难原因分析  
…… 倪前伟, 戴禹润, 金立昆, 李晔, 张杰, 董延旭 (17)
- 纳米微针透皮技术联合郑氏新伤软膏贴敷治疗急性踝关节  
扭伤的临床研究 …… 周杰, 熊小明, 何本祥, 孙育良 (20)
- 类风湿关节炎与骨质疏松症的关系研究  
…… 杨群政, 章先锋, 陈英, 卢舒浩, 王守军 (26)
- 腕关节镜下滑膜切除术治疗Ⅰ、Ⅱ期类风湿性腕关节炎的  
临床研究 …… 程亚博, 杨顺 (30)

### 文献研究

- 口服补肾活血方药联合关节腔注射玻璃酸钠治疗膝骨关节炎的  
Meta分析  
…… 徐斌, 徐远坤, 邹海烽, 夏威夷, 杨进锋, 郑为波 (38)
- 太极拳锻炼防治骨质疏松症的Meta分析  
…… 邓叶龙, 孔令俊, 刘朝晖,  
李兴国, 杨德龙, 王晨亮, 黄晓焱, 袁剑, 陈文丽, 常旭东 (44)

### 学术探讨

- 从脾探讨抑郁症与骨质疏松的关系  
… 史恒蔚, 李红专, 许伟, 李晶, 王久夏, 薛旭, 马同 (51)

## 综 述

- 诱导多能干细胞移植治疗脊髓损伤的研究进展…………… 范佳俊, 王君杰, 陈烽, 陈哲 (54)
- 运动疗法治疗青少年特发性脊柱侧凸的研究进展…………… 彭倩, 路怀民 (59)
- 膝关节前外侧韧带损伤的诊治进展…………… 柳直, 姚五平, 李盛华 (63)
- 中医外治法治疗软组织损伤的研究进展…………… 朱文浩, 唐德志, 邬学群 (66)
- 补体成分 3 与骨质疏松症关系的研究进展  
…………… 余阳, 陈天鹏, 何才剑, 李少华, 袁一峰, 史晓林, 唐彬彬, 吴连国, 梁博程, 刘康 (69)

## 临床报道

- 关节镜下 Bankart 损伤修复术联合 Remplissage 术治疗合并 Hill - Sachs 损伤的复发性肩关节前脱位  
…………… 姚五平, 李玉吉, 吴锦秋, 赵振文, 袁凌伟, 刘学睿 (72)
- 经膝关节外侧纵切口双入路治疗胫骨平台外侧柱合并后外侧柱骨折  
…………… 吴巍巍, 屠春晖, 于艳丽, 吴孩超, 郭斌 (75)
- 理筋手法联合悬吊训练疗法治疗腰椎间盘突出症…………… 朱鸿飞, 张帅, 褚立希 (78)

## 广 告

- 河南省洛正药业有限责任公司…………… 封四

本刊投稿须知见本卷第 1 期第 79 页

本期责任编辑: 时红磊

英文编辑: 陈艳梅

# THE JOURNAL OF TRADITIONAL CHINESE ORTHOPEDICS AND TRAUMATOLOGY

Monthly Established in December 1989 Volume 33, Number 2 (Sum 311) February 20, 2021

## Responsible Institution

National Administration of Traditional Chinese Medicine

## Sponsor

Henan Institute of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology  
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)  
China Association of Chinese Medicine  
(4A, Yinghuayuan Dongjie, Chaoyang District, Beijing 100029, China)

## Edited by

Editorial Committee of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology  
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)

## Editor-in-Chief

GUO Weihuai

## Director

WANG Zhiyong

## Associate Director

ZHANG Jinchuan

## Published by

Editorial Office of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology  
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)  
Tel: 0086 - 379 - 63551943  
0086 - 379 - 63546705  
Website: <http://www.zyzgzz.com>  
E-mail: [zyzg1989@126.com](mailto:zyzg1989@126.com)

## Printed by

Luoyang Dongfan Printing Co., Ltd.  
(10, Shiyoulu, Luoyang 471000, China)

## Domestic Subscription

Luoyang Branch of China Post Group Co., Ltd.  
(220 Zhongzhouzhonglu, Luoyang 471000, China)

## Mail Order

Editorial Office of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology  
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)

## Overseas Subscription

China International Book Trading Corporation  
(P. O. Box 399, Beijing, China)  
Code: M4182

## Advertisement licence

No. 4103004000017

## Unit Price

10 USD

## CSSN

ISSN 1001-6015  
CN 41-1162/2

## CONTENTS IN BRIEF

### Clinical study

A clinical study of oral application of Duhuo Jisheng Tang (独活寄生汤) combined with intra-articular injection of platelet-rich plasma for treatment of knee osteoarthritis ..... HUANG Yanshi (1)

A clinical study of manipulative reduction and percutaneous Kirschner wire internal fixation combined with plaster external fixation for treatment of supination-extorsion-type grade II ankle fractures ..... TAN Xinhuan, LI Jia, YANG Qingmin, SUN Jinke, NIE Weizhi, SUI Haiming (12)

Cause analysis of difficulty in removal of 3.5-mm diameter full-thread hollow headless compression screws used for treatment of ankle fractures NI Qianwei, DAI Yurun, JIN Likun, LI Ye, ZHANG Jie, DONG Yanxu (17)

A clinical study of nano-microneedles-assisted transdermal technology combined with external application of Zheng's Xinshang (郑氏新伤) ointments for treatment of acute ankle sprain ..... ZHOU Jie, XIONG Xiaoming, HE Benxiang, SUN Yuliang (20)

A clinical study on the relationships between rheumatoid arthritis and osteoporosis ..... YANG Qunzheng, ZHANG Xianfeng, CHEN Ying, LU Shuhao, WANG Shoujun (26)

A clinical study of wrist arthroscopic synovectomy for treatment of phase I and II rheumatoid arthritis of wrist ..... CHENG Yabo, YANG Shun (30)

### Literature research

Oral application of Bushen Huoxue (补肾活血) prescriptions combined with intra-articular injection of sodium hyaluronate for treatment of knee osteoarthritis; a meta analysis ..... XU Bin, XU Yuankun, ZOU Haifeng, XIA Weiyi, YANG Jinfeng, ZHENG Weibo (38)

Tai Chi Chuan exercises for prevention and treatment of osteoporosis;a meta analysis

..... *DENG Yelong ,KONG Lingjun ,LIU Zhaohui ,  
LI Xingguo ,YANG Delong ,WANG Chenliang ,HUANG Xiaoyan ,YUAN Jian ,CHEN Wenli ,CHANG Xudong* (44)

**Academic discussion**

Investigation on the relationships between depression and osteoporosis from spleen  
Investigation on the relationships between depression and osteoporosis from spleen

..... *SHI Hengwei ,LI Hongzhuan ,XU Wei ,LI Jing ,WANG Jiuxia ,XUE Xu ,MA Tong* (51)

**Review**

Advancement of research on induced pluripotent stem cells transplantation for treatment of spinal cord injury

..... *FAN Jiajun ,WANG Junjie ,CHEN Feng ,CHEN Zhe* (54)

Advancement of research on exercise therapy for treatment of idiopathic scoliosis in adolescent

..... *PENG Qian ,LU Huaimin* (59)

Advancement of diagnosis and treatment of knee anterolateral ligament injury

..... *LIU Zhi ,YAO Wuping ,LI Shenghua* (63)

Advancement of research on external therapies of traditional Chinese medicine (TCM) for treatment of soft tissue injuries

..... *ZHU Wenhao ,TANG Dezhi ,WU Xuequn* (66)

Advancement of research on the relationship between complement component 3 and osteoporosis

..... *YU Yang ,CHEN Tianpeng ,  
HE Caijian ,LI Shaohua ,YUAN Yifeng ,SHI Xiaolin ,TANG Binbin ,WU Lianguo ,LIANG Bocheng ,LIU Kang* (69)

**Clinical report**

Arthroscopic Bankart repair combined with Remplissage technique for treatment of recurrent anterior shoulder dislocation combined with Hill – Sachs lesion

..... *YAO Wuping ,LI Yuji ,WU Jinqiu ,ZHAO Zhenwen ,YUAN Lingwei ,LIU Xuerui* (72)

Surgery through knee lateral longitudinal – incision double – approach for treatment of lateral and posterolateral column fractures of tibial plateau

..... *WU Weiwei ,TU Chunhui ,YU Yanli ,WU Haichao ,GUO Bin* (75)

Sinew adjusting manipulation combined with sling exercise therapy for treatment of lumbar disc herniation

..... *ZHU Hongfei ,ZHANG Shuai ,CHU Lixi* (78)