

ISSN 1001-6015

CN 41-1162/R



中华中医药学会系列杂志

T2级优秀中医药科技期刊

全国中医药优秀期刊

《中国学术期刊影响因子年报》统计源期刊

美国《乌利希期刊指南》收录期刊

中医正骨

ZHONGYI ZHENG GU

第33卷 第9期 2021 年 9 月

Vol.33 NO.9 September 2021

The Journal of Traditional
Chinese Orthopedics and
Traumatology

9

2021

主办单位

中华中医药学会 河南省正骨研究院

Sponsored by China Association of Chinese
Medicine and Henan Institute of Traditional
Chinese Orthopedics and Traumatology

ISSN 1001-6015



9 771001 601213



中医正骨

Zhongyi Zhenggu

第33卷第9期 2021年9月20日出版
月刊 1989年12月创刊 总第318期

主 管 国家中医药管理局
主 办 河南省正骨研究院
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号
中华中医药学会
100029 北京市朝阳区樱花园东街甲4号
编 辑 《中医正骨》编辑委员会
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号
主 编 郭维淮
编辑部主任 王智勇
编辑部副主任 张进川
出 版 《中医正骨》编辑部
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号
电 话: 0379-63551943 63546705
投稿网站: <http://www.zygzg.com>
办公邮箱: zyzg1989@126.com
印 刷 洛阳东帆印刷有限公司
471000 河南省洛阳市西工区石油路10号
国内发行 中国邮政集团有限公司洛阳市分公司
471000 河南省洛阳市西工区中州中路220号
订 购 全国各地邮政分公司(代号: 36-129)
邮 购 《中医正骨》编辑部
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号
海外总发行 中国国际图书贸易集团有限公司
(北京399信箱 代号: M 4182)
广告发布登记号 洛瀍工商广发字(2021)001号
定 价 国内每册15.00元
国外每册10.00美元
中国标准连续出版物号 ISSN 1001-6015
CN 41-1162/R

▲ 版权归《中医正骨》编辑部所有
▲ 本刊刊出的所有文章不代表本刊编委会
的观点, 除非特别说明
万方数据

目 次

指南解读

膝骨关节炎的辨证分型和中草药治疗
——《膝骨关节炎中医诊疗指南(2020年版)》解读
..... 马 勇 (1)

基础研究

神经生长因子过表达的人脐带血间充质干细胞来源外泌体修复
大鼠坐骨神经慢性压迫损伤的效果及作用机制研究
..... 郑良良, 张弛 (3)

临床研究

腓骨入路与踝关节后外侧入路切开复位内固定治疗踝关节旋后
外旋型Ⅳ度骨折的对比研究
..... 刘骏逸, 刘晓东, 李朝晖 (15)
切开复位空心钉内固定与闭合复位经皮克氏针内固定治疗 Gedda
I型 Bennett 骨折的比较研究
..... 程省, 汤立新,
赵玉果, 马远, 王华磊, 叶向阳, 李显博, 郭雄飞 (20)

文献研究

口服补肾活血中药治疗老年桡骨远端骨折临床疗效的 Meta 分析
..... 王用玉, 陈博, 许坤,
田飏, 张洁帆, 郭海玲, 赵咏芳, 詹红生, 陈元川, 庞坚 (25)
导引功法治疗腰椎间盘突出症临床疗效的 Meta 分析
..... 丁兴, 许金海, 叶洁, 马俊明, 莫文 (32)

调查研究

基于聚类分析的肩痛症中医证候研究
..... 王艳, 张开伟, 陈海霞, 杨砥, 费冀, 孙权 (38)

学术探讨

对“腰肌劳损”的再认识 钟伟兴，王宁，李义凯（44）

综 述

骨水泥在老年骨质疏松性肱骨近端骨折治疗中的应用进展 管宏，胡钢锋，李珍楠，徐方琪，朱元（47）

富血小板血浆治疗距骨骨软骨损伤的研究进展 陆锋艺，庄汝杰（52）

步态分析在慢性踝关节不稳诊疗中的应用进展 钱文强，林武杰，程爵富，庄汝杰（54）

临床报道

麻醉下手法松解联合肩关节周围注射改良“鸡尾酒”及护肩操锻炼治疗冻结肩 潘建科，李嘉晖，杨伟毅，侯森荣，肖志锋，罗明辉，刘军（56）

关节镜下自体骨软骨马赛克移植术治疗膝关节软骨缺损 邹文，周明，范少勇，侯慧铭，龚礼，胡梁深，邵熙（61）

踝关节镜下清理术治疗前踝撞击综合征 阮鹏飞，刘旺鑫，季卫锋（65）

改良 Scarf 截骨配合中药薰洗治疗中重度踝外翻 李翔，燕冰，赵士君，张威（69）

名老中医经验菁华

名中医治疗股骨头坏死的用药规律分析 张应拴，邢涛，李盛华，李向洲（73）

肖鲁伟教授运用附子治疗骨伤科疾病的经验 陈圣华，郑润杰（76）

广 告

湖南方盛制药股份有限公司 （79）

颈复康药业集团有限公司 封三

河南省洛正药业有限责任公司 封四

本刊投稿须知见本卷第 1 期第 79 页

本期责任编辑：杨雅
英文编辑：陈艳梅

THE JOURNAL OF TRADITIONAL CHINESE ORTHOPEDICS AND TRAUMATOLOGY

Monthly Established in December 1989 Volume 33, Number 9 (Sum 318) September 20, 2021

Responsible Institution
National Administration of Traditional Chinese Medicine

Sponsor
Henan Institute of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)
China Association of Chinese Medicine
(4A, Yinghuayuan Dongjie, Chaoyang District, Beijing 100029, China)

Edited by
Editorial Committee of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)

Editor-in-Chief

GUO Weihuai

Director
WANG Zhiyong

Associate Director
ZHANG Jinchuan

Published by
Editorial Office of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)
Tel: 0086 – 379 – 63551943
0086 – 379 – 63546705
Website: <http://www.zygzgz.com>
E-mail: zyzg1989@126.com

Printed by
Luoyang Dongfan Printing Co., Ltd.
(10, Shiyoulu, Luoyang 471000, China)

Domestic Distributor
Luoyang Branch of China Post Group Co., Ltd.
(220 Zhongzhouzhonglu, Luoyang 471000, China)

Mail Order
Editorial Office of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)

Overseas Distributor
China International Book Trading Corporation
(P. O. Box 399, Beijing, China)
Distribution No.: M4182

Advertisement licence
No. (2021) 001

Unit Price
10 USD

CSSN
ISSN 1001-6015
CN 41-1626/2

CONTENTS IN BRIEF

Interpretions of Guideline

Syndrome differentiation classification and Chinese herbal medicine therapies of knee osteoarthritis MA Yong(1)

Experimental research

Efficacy and mechanism of exosomes derived from nerve growth factor-overexpressing human umbilical cord blood-derived mesenchymal stem cells against chronic constriction injury of sciatic nerve in rats ZHENG Liangliang, ZHANG Chi(3)

Clinical study

A comparative study of open reduction and internal fixation through fibular approach versus malleolar posterolateral approach for treatment of supination-extorsion-type grade IV ankle fractures LIU Junyi, LIU Xiaodong, LI Zhaohui(15)

A comparative study of open reduction and hollow screws internal fixation versus closed reduction and percutaneous Kirschner wires internal fixation for treatment of Gedda type I Bennett fractures CHENG Sheng, TANG Lixin, ZHAO Yuguo, MA Yuan, WANG Hualei, YE Xiangyang, LI Xianbo, GUO Xiongfei (20)

Literature research

Clinical efficacy of oral application of Bushen Huoxue(补肾活血) traditional Chinese drugs for treatment of distal radius fractures in the aged: a meta – analysis WANG Yongyu, CHEN Bo, XU Kun, TIAN Biao, ZHANG Jiefan, GUO Hailing, ZHAO Yongfang, ZHAN Hongsheng, CHEN Yuanchuan, PANG Jian (25)

Clinical efficacy of Chinese Daoyin therapy in treatment of lumbar disc herniation: a meta – analysis DING Xing, XU Jinhai, YE Jie, MA Junming, MO Wen(32)

Investigation

Research on traditional Chinese medicine syndromes of shoulder pain based on clustering analysis
..... WANG Yan,ZHANG Kaiwei,CHEN Haixia,YANG Di,FEI Ji,SUN Quan(38)

Academic discussion

Re-understanding of lumbar muscle strain ZHONG Weixing,WANG Ning,LI Yikai(44)

Review

Advancement of application of bone cements in treatment of osteoporotic proximal humeral fractures in the aged
..... GUAN Hong,HU Gangfeng,LI Zhennan,XU Fangqi,ZHU Yuan(47)

Advancement of research on platelet-rich plasma for treatment of osteochondral lesions of the talus
..... LU Fengyi,ZHUANG Rujie(52)

Advancement of application of gait analysis in clinical diagnosis and treatment of chronic ankle instability
..... QIAN Wenqiang,LIN Wujie,CHENG Juefu,ZHUANG Rujie(54)

Clinical report

Manipulation under anesthesia combined with peri-shoulder modified cocktail injection and shoulder exercises for treatment of frozen shoulder
..... PAN Jianke,LI Jiahui,YANG Weiyi,HOU Senrong,XIAO Zhifeng,LUO Minghui,LIU Jun(56)

Arthroscopic autologous osteochondral mosaicplasty for treatment of knee osteochondral defects
..... ZOU Wen,ZHOU Ming,FAN Shaoyong,HOU Huiming,GONG Li,HU Liangshen,SHAO Xi(61)

Ankle arthroscopic debridement for treatment of anterior ankle impingement syndrome
..... RUAN Pengfei,LIU Wangxin,JI Weifeng(65)

Modified Scarf osteotomy combined with Chinese herbal steaming-washing for treatment of moderate-to-severe hallux valgus LI Xiang,YAN Bing,ZHAO Shijun,ZHANG Wei(69)

Experience of prominent TCM doctors

An analysis of clinical medication rules of prestigious TCM doctors in treatment of femur head necrosis
..... ZHANG Yingshuan,XING Tao,LI Shenghua,LI Xiangzhou(73)

Experience of Professor XIAO Luwei in treatment of orthopedic – traumatologic diseases with Fuzi
..... CHEN Shenghua,ZHENG Runjie(76)