

ISSN 1001-6015

CN 41-1162/R



## 中华中医药学会系列杂志

T2级优秀中医药科技期刊

全国中医药优秀期刊

中国科技核心期刊（中国科技论文统计源期刊）

《中国学术期刊影响因子年报》统计源期刊

美国《乌利希期刊指南》收录期刊

# 中医正骨

ZHONGYI ZHENG GU

第34卷 第4期 2022年4月

Vol.34 NO.4 April 2022

The Journal of Traditional  
Chinese Orthopedics and  
Traumatology

4

2022

主办单位

中华中医药学会 河南省正骨研究院

Sponsored by China Association of Chinese  
Medicine and Henan Institute of Traditional  
Chinese Orthopedics and Traumatology

ISSN 1001-6015



9 771001 601220



# 中医正骨

Zhongyi Zhenggu

## 目次

第34卷第4期 2022年4月20日出版  
月刊 1989年12月创刊 总第325期

主 管 国家中医药管理局  
主 办 河南省正骨研究院  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
中华中医药学会  
100029 北京市朝阳区樱花园东街甲4号  
编 辑 《中医正骨》编辑委员会  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
主 编 李无阴  
编辑部主任 王智勇  
编辑部副主任 张进川  
出 版 《中医正骨》编辑部  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
电 话: 0379-63551943 63546705  
投稿网站: <http://www.zygz.com>  
办公邮箱: [zygz1989@126.com](mailto:zygz1989@126.com)  
印 刷 洛阳东帆印刷有限公司  
471000 河南省洛阳市西工区石油路10号  
国内发行 中国邮政集团有限公司洛阳市分公司  
471000 河南省洛阳市西工区中州中路220号  
订 购 全国各地邮政分公司(代号: 36-129)  
邮 购 《中医正骨》编辑部  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
海外总发行 中国国际图书贸易集团有限公司  
(北京399信箱 代号: M4182)  
广告发布登记号 洛瀍工商广发字(2021)001号  
定 价 国内每册15.00元  
国外每册10.00美元

中国标准连续出版物号 ISSN 1001-6015  
CN 41-1162/R

▲ 版权归《中医正骨》编辑部所有  
▲ 本刊刊出的所有文章不代表本刊编委会  
的观点, 除非特殊说明

### 指南解读

重视膝关节炎中医诊疗, 科学选择中医非药物疗法  
——《膝关节炎中医诊疗指南(2020年版)》解读  
…………… 郭珈宜, 李峰, 冯亦冉(1)

### 基础研究

补阳还五汤治疗腰椎间盘突出症作用机制的网络药理学研究  
…………… 王柠, 何育凤, 揭宇予, 左高骈, 张龙, 易树坚(4)

### 临床研究

终末伸膝肌电生物反馈训练在半月板损伤非手术治疗中的  
应用价值  
刘辉, 刘波, 张鑫, 赵卫侠, 敬竹子, 付婷婷, 蔡文字(12)

### 文献研究

前交叉韧带重建术联合富血小板血浆关节腔注射治疗前交叉  
韧带损伤临床疗效和安全性的 Meta 分析  
…………… 卢岩岩, 王鸿雁, 王明君, 李鹏, 杨鑫, 高文香(18)

### 调查研究

关于“血瘀证是股骨头坏死主要证候”的调查研究  
…………… 沈莹姗, 何晓铭,  
赵雄, 何炜, 董庸伟, 郑越生, 李子祺, 何伟, 魏秋实(25)

### 影像诊断

膝关节炎 MRI 分级的临床应用价值  
…………… 徐萍萍, 朱艳丽(30)

### 综 述

超声检查在肘管综合征诊疗中的应用与研究进展  
…………… 段小圆, 邢国胜, 赵文君, 马剑雄, 马信龙(33)  
腰椎斜扳手法治疗腰椎间盘突出症的研究进展  
…………… 彭思琪, 何添艺, 曾雯慧, 梁馨予, 李义凯, 温优良(38)

有限元分析在正骨手法治疗腰椎疾病研究中的应用进展

- ..... 洪双威, 吕智桢, 胡会杰, 田雨, 吕立江 (42)
- 有限元法在腰椎融合术生物力学研究中的应用进展 ..... 付坤飞, 林福, 全仁夫, 杜伟斌 (46)
- 跟骨截骨矫形术治疗跟骨骨折畸形愈合的研究进展 ..... 张宇飞, 白玉, 张高伟, 张浩, 史炎鑫 (51)

## 学术探讨

- 彭氏分筋推拿手法中所取“委中下”的定位依据及优势 ..... 孙晨, 李幸林, 陈奕兆 (55)
- 基于“一气周流”理论辨治绝经后骨质疏松症 ... 童铭豪, 余阳, 秦路平, 唐彬彬, 史晓林, 刘康 (58)
- 基于“瘀去、新生、骨合”理论从细胞层面探讨祛瘀、活血及补肾中药治疗股骨头坏死的作用机制  
..... 乌日莎娜, 沈莹姗, 袁颖嘉, 何晓铭, 庞凤祥, 李子祺, 何伟, 魏秋实 (61)

## 临床报道

- 单侧双通道内镜技术治疗游离型腰椎间盘突出症  
..... 王栋, 高文硕, 洪奕胡, 张良平, 朱承跃, 程伟, 张伟, 潘浩 (64)
- 腓骨头上入路切开复位外侧锁定钢板内固定治疗胫骨平台后外侧骨折  
..... 楚利涛, 张宇飞, 王爱国, 李兴华 (70)
- 双头加压空心螺钉联合克氏针内固定治疗 Lisfranc 骨折 ..... 蔡灵敏, 郭翱, 王彬伟 (74)
- 中药外洗联合神灯照射及垫矫形鞋垫治疗非止点性跟腱病 ..... 姚玉伟, 刘魏 (77)

## 广 告

- 河南省洛阳正骨医院 (河南省骨科医院) ..... 封二
- 河南省洛正药业有限责任公司 ..... 封三
- 河南省洛正药业有限责任公司 ..... 封四

本刊投稿须知见本卷第 1 期第 79 页

本期责任编辑: 郭毅曼

英文编辑: 陈艳梅

# THE JOURNAL OF TRADITIONAL CHINESE ORTHOPEDICS AND TRAUMATOLOGY

Monthly Established in December 1989 Volume 34, Number4 (Sum 325) April 20, 2022

## Responsible Institution

National Administration of Traditional Chinese Medicine

## Sponsor

Henan Institute of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology  
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)  
China Association of Chinese Medicine  
(4A, Yinghuayuan Dongjie, Chaoyang District, Beijing 100029, China)

## Edited by

Editorial Committee of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology  
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)

## Editor-in-Chief

LI Wuyin

## Director

WANG Zhiyong

## Associate Director

ZHANG Jinchuan

## Published by

Editorial Office of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology  
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)  
Tel: 0086 - 379 - 63551943  
0086 - 379 - 63546705

Website: <http://www.zyzgzz.com>

E-mail: [zyzg1989@126.com](mailto:zyzg1989@126.com)

## Printed by

Luoyang Dongfan Printing Co., Ltd.  
(10, Shiyoulu, Luoyang 471000, China)

## Domestic Distributor

Luoyang Branch of China Post Group Co., Ltd.  
(220 Zhongzhouzhonglu, Luoyang 471000, China)

## Mail Order

Editorial Office of The Journal of Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology  
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)

## Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation  
(P. O. Box 399, Beijing, China)  
Distribution No.: M4182

## Advertisement licence

No. (2021) 001

## Unit Price

10 USD

## CSSN

ISSN 1001-6015  
CN 41-1162/R

## CONTENTS

### Interpretions of Guideline

Emphasizing TCM diagnosis and treatment of knee osteoarthritis and scientifically selecting TCM non-drug therapy  
..... GUO Jiayi, LI Feng, FENG Yiran (1)

### Experimental research

Mechanism of action of Buyang Huanwu Tang (补阳还五汤) for treatment of lumbar disc herniation: a network pharmacology study  
..... WANG Ning, HE Yufeng, JIE Yuyu, ZUO Gaopian, ZHANG Long, YI Shujian (4)

### Clinical study

Applied values of final - stage knee - extensor electromyographic biofeedback training in nonsurgical treatment of meniscus injuries  
..... LIU Hui, LIU Bo, ZHANG Xin, ZHAO Weixia, JING Zhuzi, FU Tingting, CAI Wenyu (12)

### Literature research

Clinical efficacy and safety of anterior cruciate ligament reconstruction combined with intra-articular injection of platelet-rich plasma for treatment of anterior cruciate ligament injury: a meta - analysis  
..... LU Yanyan, WANG Hongyan, WANG Mingjun, LI Peng, YANG Xin, GAO Wenxiang (18)

### Investigation

A survey of osteonecrosis of the femoral head presenting mainly with blood stasis syndrome  
..... SHEN Yingshan, HE Xiaoming, ZHAO Xiong, HE Wei, DONG Yongwei, ZHENG Yuesheng, LI Ziqi, HE Wei, WEI Qiushi (25)

### Imaging diagnosis

Clinical applied value of MRI-based knee osteoarthritis grading  
..... XU Pingping, ZHU Yanli (30)

## Review

- The application and research advancement of ultrasonography in clinical diagnosis and treatment of cubital tunnel syndrome ..... *DUAN Xiaoyuan, XING Guosheng, ZHAO Wenjun, MA Jianxiong, MA Xinlong* (33)
- Advancement of research on lumbar oblique-pulling manipulation for treatment of lumbar disc herniation ..... *PENG Siqu, HE Tianyi, ZENG Wenhui, LIANG Xinyu, LI Yikai, WEN Youliang* (38)
- Advancement of application of finite element analysis to study of bone setting manipulation for treatment of lumbar diseases ..... *HONG Shuangwei, LYU Zhizhen, HU Huijie, TIAN Yu, LYU Lijiang* (42)
- Advancement of application of finite element method to biomechanical study of lumbar spinal fusion ..... *FU Kunfei, LIN Fu, QUAN Renfu, DU Weibin* (46)
- Advancement of research on calcaneal osteotomy for treatment of calcaneal fracture malunion ..... *ZHANG Yufei, BAI Yu, ZHANG Gaowei, ZHANG Hao, SHI Yanxin* (51)

## Academic discussion

- The basis and advantages of Point Weizhongxia positioning in Peng's tendon-separating massage manipulations ..... *SUN Chen, LI Xinglin, CHEN Yizhao* (55)
- Syndrome differ treatment of postmenopausal osteoporosis based on the TCM theory of Yiqi Zhouliu (一气周流) ..... *TONG Minghao, YU Yang, QIN Luping, TANG Binbin, SHI Xiaolin, LIU Kang* (58)
- Investigation on mechanism of action of stasis-removing, blood-activating and kidney-tonifying TCMs in treatment of osteonecrosis of the femoral head from cellular level based on the theory of stasis-blood-removing, new-blood-regeneration and new-bone-growth ..... *Wurishana, SHEN Yingshan, YUAN Yingjia, HE Xiaoming, PANG Fengxiang, LI Ziqi, HE Wei, WEI Qiushi* (61)

## Clinical report

- Unilateral biportal endoscopic technique for treatment of sequestered lumbar disc herniation ..... *WANG Dong, GAO Wenshuo, HONG Yihu, ZHANG Liangping, ZHU Chengyue, CHENG Wei, ZHANG Wei, PAN Hao* (64)
- Open reduction and lateral locking plate internal fixation through suprafibular head approach for treatment of posterolateral tibial plateau fractures ..... *CHU Litao, ZHANG Yufei, WANG Aiguo, LI Xinghua* (70)
- Internal fixation with double-head compression hollow screws and Kirschner wires for treatment of Lisfranc fractures ..... *CAI Lingmin, GUO Ao, WANG Binwei* (74)
- Chinese herbal external washing therapy combined with TDP lamp irradiation and orthopedic insoles for treatment of non-insertional Achilles tendinopathy ..... *YAO Yuwei, LIU Wei* (77)