

ISSN 1001-6015

CN 41-1162/R



## 中华中医药学会系列杂志

T2级优秀中医药科技期刊

全国中医药优秀期刊

中国科技核心期刊（中国科技论文统计源期刊）

《中国学术期刊影响因子年报》统计源期刊

美国《乌利希期刊指南》收录期刊

# 中医正骨

ZHONGYI ZHENG GU

第35卷 第3期 2023年3月

Vol.35 NO.3 March 2023

The Journal of Traditional  
Chinese Orthopedics and  
Traumatology

3

2023

主办单位

中华中医药学会 河南省正骨研究院

Sponsored by China Association of Chinese  
Medicine and Henan Institute of Traditional  
Chinese Orthopedics and Traumatology

ISSN 1001-6015



9 771001 601237

03>



# 中医正骨

Zhongyi Zhenggu

第35卷 第3期 2023年3月20日出版  
月刊 1989年12月创刊 总第336期

主管 国家中医药管理局  
主办 河南省正骨研究院  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
中华中医药学会  
100029 北京市朝阳区樱花园东街甲4号  
编辑 《中医正骨》编辑委员会  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
主编 李无阴  
编辑部主任 王智勇  
编辑部副主任 张进川  
出版 《中医正骨》编辑部  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
电话: 0379-63551943 63546705  
投稿网站: <http://www.zygzgz.com>  
办公邮箱: [zyzg1989@126.com](mailto:zyzg1989@126.com)  
印刷 洛阳东帆印刷有限公司  
471000 河南省洛阳市西工区石油路10号  
国内发行 中国邮政集团有限公司洛阳市分公司  
471000 河南省洛阳市西工区中州中路220号  
订购 全国各地邮政分公司(代号: 36-129)  
邮购 《中医正骨》编辑部  
471002 河南省洛阳市瀍河区启明南路18号  
海外总发行 中国国际图书贸易集团有限公司  
(北京399信箱 代号: M 4182)  
广告发布登记号 洛瀍工商广发字(2021)001号  
定价 国内每册15.00元  
国外每册10.00美元  
中国标准连续出版物号 ISSN 1001-6015  
CN 41-1162/R

▲ 版权归《中医正骨》编辑部所有  
▲ 本刊刊出的所有文章不代表本刊编委会  
的观点, 除非特殊说明

## 目次

### 标准与指南

基于德尔菲法构建《脊柱筋出槽疾病诊断标准》专家共识  
《脊柱筋出槽骨错缝临床诊疗指南》标准化项目专家组 (1)

### 基础研究

骨关节炎软骨损伤中 miRNA-214 的作用机制及靶向基因研究  
..... 王最, 徐佳妮, 吴良邦, 钱钧 (6)

### 文献研究

金天格胶囊治疗原发性骨质疏松症有效性和安全性的 Meta 分析  
..... 张智龙, 崔鑫, 吕健, 席俊羽, 谢雁鸣 (15)

### 临床研究

膝骨关节炎患者腓骨小段截骨术后步态参数特征分析  
..... 李存祥, 李德思, 张学波, 降文豪 (25)

卧位偏向牵引联合中药熏蒸治疗神经根型颈椎病的临床研究  
..... 宋永伟,  
范华雨, 樊金辉, 曹向阳, 鲍铁周, 蔡尚欢, 张杰, 海渊 (31)

### 学术探讨

基于脂质代谢探讨中医从脾论治骨关节炎的作用机制  
黎金羽, 梁祥翰, 吴晓航, 李飞龙, 谢平金, 柴生颢 (37)

### 综述

肘关节造影在儿童肘部骨折诊治中的应用进展  
..... 蒋国鹏, 陈志龙, 李卫平, 黄晋 (42)

椎旁肌表面肌电图在慢性腰痛诊断和疗效评价中的应用进展  
程渊, 殷继超, 胡兴律, 王磊磊, 徐周, 刘诗若, 王墉琦 (46)

神经生长因子/原肌球蛋白受体激酶 A 信号通路与骨折疼痛和骨折愈合的关系研究进展  
 ..... 毛俊杰, 徐涛涛, 童培建 (50)

软骨和软骨下骨与膝骨关节炎关系的研究进展 ..... 陈瑞楠, 陈国茜, 刘迅, 章建华, 田园 (55)

微创手术治疗跟骨骨折的研究进展 ..... 骆川, 许苏梁, 龚冠亦, 姜宏, 刘锦涛 (61)

**临床报道**

改良跗骨窦入路斜 T 形锁定钢板内固定治疗 Sanders II、III 型跟骨骨折  
 ..... 邹光翼, 梁伟, 俞桂松, 曹乐, 苗旭东 (65)

应用可视化椎弓根有限切除技术行经皮椎间孔入路内镜下椎间盘切除术治疗高度游离型腰椎间盘突出症  
 ..... 李毅力, 王申, 白玉, 代耀军, 孙宜保, 杨勇 (68)

关节镜下“川”字形三针全内垂直缝合技术治疗膝关节内侧半月板桶柄状撕裂  
 ..... 陈帅, 严海霞, 张宏艺, 焦锋 (73)

**病例报告**

双侧胫骨远端应力性骨折 1 例 ..... 袁家骏, 杨翔, 张志武, 林道超, 胡天野, 卢晟, 周益君 (78)

**广 告**

河南省洛阳正骨医院 (河南省骨科医院) ..... 封二

颈复康药业集团有限公司 ..... 封三

河南省洛正药业有限责任公司 ..... 封四

本刊投稿须知见本卷第 1 期第 79 页

本期责任编辑: 李晓乐  
 英文编辑: 陈艳梅

# THE JOURNAL OF TRADITIONAL CHINESE ORTHOPEDICS AND TRAUMATOLOGY

Monthly Established in December 1989 Volume 35, Number 3 (Sum 336) March 20, 2023

## Responsible Institution

National Administration of Traditional Chinese  
Medicine

## Sponsor

Henan Institute of Traditional Chinese  
Orthopedics and Traumatology  
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)  
China Association of Chinese Medicine  
(4A, Yinghuayuan Dongjie, Chaoyang District,  
Beijing 100029, China)

## Edited by

Editorial Committee of The Journal of  
Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology  
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)

## Editor-in-Chief

LI Wuyin

## Director

WANG Zhiyong

## Associate Director

ZHANG Jinchuan

## Published by

Editorial Office of The Journal of  
Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology  
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)  
Tel: 0086 - 379 - 63551943  
0086 - 379 - 63546705  
Website: <http://www.zygz.com>  
E-mail: [zyzg1989@126.com](mailto:zyzg1989@126.com)

## Printed by

Luoyang Dongfan Printing Co., Ltd.  
(10, Shiyoulu, Luoyang 471000, China)

## Domestic Distributor

Luoyang Branch of China Post Group Co., Ltd.  
(220 Zhongzhouzhonglu, Luoyang 471000, China)

## Mail Order

Editorial Office of The Journal of  
Traditional Chinese Orthopedics and Traumatology  
(18, Qiming Nanlu, Luoyang 471002, China)

## Overseas Distributor

China International Book Trading Corporation  
(P. O. Box 399, Beijing, China)  
Distribution No.: M4182

## Advertisement licence

No. (2021) 001

## Unit Price

10 USD

## CSSN

ISSN 1001-6015  
CN 41-1162/R

## CONTENTS

### Standards and Guidelines

Expert consensus on diagnostic criteria for spinal tendon off-position disease based on Delphi method

*The standardized project expert group of Clinical Diagnosis and Treatment Guidelines for spinal tendon off-position and joint subluxation* (1)

### Experimental research

Mechanism and targeted genes of miRNA-214 in osteoarthritis-induced cartilage injury ..... WANG Zui, XU Jiani, WU Liangbang, QIAN Jun (6)

### Literature research

A Meta-analysis of efficacy and safety of Jintiangge Capsules in the treatment of primary osteoporosis

... ZHANG Zhilong, CUI Xin, LV Jian, XI Junyu, XIE Yanming (15)

### Clinical study

An analysis of characteristics of gait parameters in patients with knee osteoarthritis after small segmental fibular osteotomy

..... LI Cunxiang, LI Desi, ZHANG Xuebo, JIANG Wenhao (25)

A clinical study of the treatment of cervical spondylotic radiculopathy by deflected supine traction combined with Chinese herbal steaming

..... SONG Yongwei, FAN Huayu, FAN Jinhui, CAO Xiangyang, BAO Tiezhou, CAI Shanghuan, ZHANG Jie, HAI Yuan (31)

### Academic discussion

Investigation on the mechanism of treating osteoarthritis by regulating spleen (TCM) based on lipid metabolism ..... LI Jinyu, LIANG Xianghan,

WU Xiaohang, LI Feilong, XIE Pingjin, CHAI Shengting (37)

## Review

- Advancement of application of elbow arthrography in diagnosis and treatment of elbow fracture in children  
..... *JIANG Guopeng, CHEN Zhilong, LI Weiping, HUANG Jin* (42)
- Advancement of application of paravertebral surface electromyography in diagnosis and efficacy evaluation of chronic lumbago ..... *CHENG Yuan, YIN Jichao, HU Xinglyu, WANG Leilei, XU Zhou, LIU Shiruo, WANG Yongqi*(46)
- Advancement of research on relationship between nerve growth factor/tropomyosin receptor kinase A signaling pathway and fracture pain and fracture healing ..... *MAO Junjie, XU Taotao, TONG Peijian*(50)
- Advancement of research on relationship between cartilage, subchondral bone and knee osteoarthritis  
..... *CHEN Ruinan, CHEN Guoqian, LIU Xun, ZHANG Jianhua, TIAN Yuan* (55)
- Advancement of research on minimally invasive surgery for treatment of calcaneal fracture  
..... *LUO Chuan, XU Suliang, GONG Guanyi, JIANG Hong, LIU Jintao* (61)

## Clinical report

- Oblique T-shaped locking plate internal fixation for treatment of Sanders type II and III calcaneal fractures through modified tarsal sinus approach ..... *ZOU Guangyi, LIANG Wei, YU Guisong, CAO Le, MIAO Xudong*(65)
- Percutaneous endoscopic transforaminal discectomy for treatment of highly migrated lumbar disc herniation using visual pedicle limited resection technique  
..... *LI Yili, WANG Shen, BAI Yu, DAI Yaojun, SUN Yibao, YANG Yong*(68)
- Arthroscopic “川” shape three-needle all-inside vertical suture technique for treatment of bucket-handle tear of the medial meniscus of the knee ..... *CHEN Shuai, YAN Haixia, ZHANG Hongyi, JIAO Feng* (73)

## Case report

- Bilateral distal tibial stress fracture(1 case)  
..... *YUAN Jiajun, YANG Xiang, ZHANG Zhiwu, LIN Daochao, HU Tianye, LU Sheng, ZHOU Yijun*(78)